



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Nage-waza

Bonn, 15.12.2025

Veranstalter: NWDK-Bezirk-Köln, Kreis Bonn

Leitung: Norman Lohrey

Lehrgangsnummer: 1340202604

Ort: Dreifachturnhalle Heimerzheim, Höhenring 101, 53913 Swisttal

Lehrende (Referenten): Norman Lohrey, Heidi Theis, Thomas Trimborn, Christian Vogelsang

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der 1. und 2. Gruppe der Go-Kyo	So, 12.04.2026	10:00	bis	13:00
2	Vermittlung der 3. und 4. Gruppe der Go-Kyo	So, 26.04.2026	10:00	bis	13:00
3	Vermittlung der 5. Gruppe der Go-Kyo sowie Fokus auf Ai-yotsu und Kenka-yotsu	Sa, 16.05.2026	10:00	bis	13:00
4	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl Shinmeisho-/Habukareta-waza für 2. und 3. Dan	So, 31.05.2026	10:00	bis	13:00
5	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl Shinmeisho-/Habukareta-waza für 2. und 3. Dan	So, 14.06.2026	10:00	bis	13:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 27.06.2026	10:00	bis	13:00
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 04.07.2026	10:00	bis	13:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 11.07.2026	10:00	bis	13:00

Anmeldungen:

per E-Mail bis **Sonntag, 29.03.2026** an: thomas@jc-swisttal.de mit godula.thiemann@gmx.de und christian.steinert@psc-budo.de und norman.lohrey@web.de in CC

Teilnahmegebühr:

35€ pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen.
Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.